



# 皮膚粗鬆症

皮膚粗鬆症とは、皮膚・皮下脂肪が薄く弱くなり、血管ももろくなった状態です。高齢者の30%にみられます。年齢に加え、紫外線暴露、ステロイド内服・外用、抗凝固剤長期内服などが影響します。気になることがありましたら、気軽に皮膚科専門医にご相談ください。

健康な皮膚      老化した皮膚      内出血      皮膚剥離・潰瘍      血腫

軽症      中等症      重症

## 中等症の治療

傷を洗って、めくれた皮膚をもとに戻してテープで固定した

丸まった皮膚をもとに戻して縫い合わせた

## 重症の治療

左下腿      血腫を除去した      きれいになった傷に皮膚移植した

3週間で治った

出血点      血腫

**皮膚粗鬆症は予防と上手な対処が必要！！**  
**受傷したら早めに受診してください**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <h3>予防法</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 若い頃から紫外線対策をする</li> <li>● 皮膚を露出しない</li> <li>● 摩擦、すれ、打撲に注意</li> <li>● 保湿剤を使用する</li> <li>● ステロイドをぬりすぎない</li> </ul> | <h3>自宅での応急処置</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水道水で洗い、消毒薬は使わない</li> <li>● 剥離した皮膚は捨てずにもとに戻す</li> <li>● 絆創膏や軟膏などをむやみに使用しない</li> <li>● 患部をガーゼ等で保護する</li> </ul> | <h3>受診時の心得</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 軽症の場合は処置をせず、経過をみることもある</li> <li>● 抗凝固剤など内服中の方は重症化する場合がありますので、お薬手帳を忘れずに持参する</li> </ul> |
|---|---|--|

いい ひふ  
**11月12日は皮膚の日です**